



INDICAÇÃO Nº 126/2013

O Vereador Juarez da Silva, no uso de suas atribuições legais e regimentais, submete ao plenário a seguinte:

INDICAÇÃO

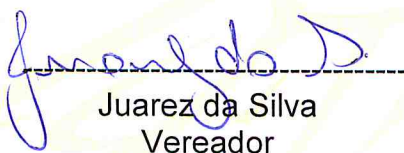
EMENTA: Indico que seja disponibilizado à população um profissional de Educação física nas academias ao ar livre.

Indico que seja disponibilizado um professor de Educação Física e/ou um estagiário de Educação física nas academias ao ar livre para orientar os praticantes de exercícios sobre o uso correto dos aparelhos.

JUSTIFICATIVA

As academias ao ar livre têm como objetivo melhorar a qualidade de vida da população. No entanto, fazer exercícios físicos sem a orientação de um profissional pode trazer danos a saúde. Com um professor de Educação Física motivando e orientando os frequentadores à forma correta de fazer exercícios e utilizar os aparelhos da academia, pode-se evitar o início ou a potencialização de problemas de articulação, cardíacos, pressão arterial e musculares. Estas são as razões de tal indicação.

Fazenda Rio Grande, 11 de Março de 2013.


Juarez da Silva
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL FAZ. RIO GRANDE - PR
12 MAR. 2013
Protocolo 214
